

Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung
in Oberhausen

Foto: Hans-Theo Gerhards / LVR



„Nach der Ernte“ LVR-Freilichtmuseum Kommern

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

jetzt ist Herbst.

Die Blätter werden bunt.

Und die Tage werden kürzer.

Auch im Herbst gibt es viel zu erleben.

Dazu finden Sie viele Tipps in diesem Heft.

Zum Beispiel im LVR-Freilichtmuseum Lindlar:

Am 4. Oktober ist dort das Obstwiesen-Fest.

Dort dreht sich alles um Äpfel und anderes Obst.

Am 18. Oktober gibt es dort das Kartoffel-Fest.

Sie können sehen, wie Kartoffeln geerntet werden.

Und Sie können leckere Kartoffel-Gerichte probieren.

Auch im LVR-Freilichtmuseum Kommern gibt es viel zu entdecken.

Am 11. Oktober ist dort der Tag des Apfels.

Es gibt viele verschiedene Apfel-Sorten.

Und Sie können erleben, wie aus Äpfeln Saft gemacht wird.

Im November beginnt schon die Zeit vor Weihnachten.

Am 28. und 29. November heißt es in Kommern:

„Advent für alle Sinne“.

Es gibt Musik und Geschichten.

Und es duftet nach Printen und anderem Weihnachts-Gebäck.

Auch im Dezember lohnt sich ein Museums-Besuch.

Am 13. Dezember ist „Advent im Museum“ in Lindlar.

Dort gibt es Musik, Märchen und altes Handwerk.

An vielen Ständen finden Sie auch schöne Geschenke.



Der LVR möchte:

Alle Menschen sollen Kultur erleben können.

Und alle Menschen sollen dabei sein können.

Wenn Sie Fragen haben oder Hilfe brauchen:

Sprechen Sie mit Ihrer KoKoBe.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter helfen Ihnen gern.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Herbst.

Eine schöne Advents-Zeit.

Und einen guten Start in das neue Jahr!

Ihr

Dirk Rist

LVR-Dezernent Soziales

Ein Dezernent ist ein Chef.

Herr Rist ist Chef von 900 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen mit Behinderung.



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf www.lvr.de/leben.
Die richtige Ansprechperson finden Sie auf rav.lvr.de und auf beratungskompPASS.lvr.de

Impressum

Landschaftsverband Rheinland

LVR-Dezernat Soziales

50663 Köln, Telefon: 0221 809-0

Redaktion: Kathleen Bayer, Jill Wagner und Silke Schäfer, LVR

Gestaltung: LVR-Druckerei, Inklusionsabteilung

Termine: KoKoBe

Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe

Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5,
53340 Meckenheim

Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**Do.
01.10.**

16 Uhr bis 18 Uhr

Klönen im Alsbachtal

Neue Leute kennen lernen und/oder bestehende Kontakte pflegen?
Dann bist Du hier richtig:
Quatschen, Gesellschaftsspiele, Kaffee...

Das Angebot ist offen für jeden.

Keine Anmeldung erforderlich.

kostenfrei

Raum der Begegnung

Lübecker Straße 13
46145 Oberhausen

Träger:
BeWo Alsbachtal



**So.
04.10.**

14 Uhr 30

Zu Gast beim Hüttendirektor

Der Hüttendirektor gibt sich die Ehre. Bei einem Rundgang durch die St. Antony-Hütte stellt er sein Wohn- und Kontorhaus vor. Dabei erzählt er spannende Geschichten rund um die älteste Eisenhütte im Ruhrgebiet

Anmeldung

über kulturinfo rheinland.
Die Telefon-Nummer ist:
02234 - 99 21 55 5

Die E-Mail-Adresse ist:
info@kulturinfo-rheinland.de

Auf der Internet-Seite gibt es Online-Tickets.

Die Internet-Seite ist:
www.shop.industriemuseum.lvr.de

4€ pro Person (zzgl. Eintritt 6€, ermäßigt 5€)

St. Antony-Hütte

Antoniestraße 32-34
46119 Oberhausen

**Mo.
05.10.**

15 Uhr bis 17 Uhr 30

Waffel-Montag

Es ist Waffel-Tag in der Cafeteria vom Franziskus-Haus.

Kommt vorbei.
Kauft euch eine Waffel.
Und tauscht euch mit anderen aus.

Das Angebot ist offen für jeden.

gemäß Verzehr

Franziskus-Haus

Cafeteria

Eulenstr. 1
46145 Oberhausen

Träger:
Caritasverband Oberhausen e.V.



17 Uhr bis 19 Uhr

Peer-Stammtisch

Stammtisch für Betroffene von Betroffenen.
Essen, quatschen, spielen, kochen und vieles mehr.

Worauf hast Du Lust?

Informationen

bei Sandra Emschermann.
Die Telefon-Nummer ist:
0163 - 88 08 61 2

Das Angebot ist offen für jeden.

kostenlos

Kontakt- und Beratungsstelle

Mülheimer Str. 202
46045 Oberhausen

Der Eingang ist über dem Parkplatz.





**Di.
06.10.**

17 Uhr bis 18 Uhr 30

LEA@-Leseklub, Lesen einmal anders
Wir lesen Bücher für Erwachsene in einfacher Sprache.
Auch wer nicht lesen kann, ist herzlich willkommen.

Das Angebot ist offen für jeden.
kostenfrei

Quartiersbüro Osterfeld
Gildenstr. 20
46117 Oberhausen

**Mi.
07.10.**

15 Uhr bis 17 Uhr 30

Kuchen-Mittwoch
Es ist Kuchen-Tag in der Cafeteria vom Franziskus-Haus.

Kommt vorbei.
Kauft euch ein Stück Kuchen.
Und tauscht euch mit anderen aus.

Das Angebot ist offen für jeden.
gemäß Verzehr

Franziskus-Haus
Cafeteria

Eulenstr. 1
46145 Oberhausen

Träger:
Caritasverband Oberhausen e.V.


16 Uhr bis 18 Uhr

UW Café
Wir trinken Kaffee und klönen.
Plätzchen gibt es auch.

Das Angebot ist offen für jeden.
Es ist keine Anmeldung erforderlich.
kostenfrei

Gruppenraum
Lebenshilfe Oberhausen
Steinbrinkstr. 269
46145 Oberhausen

**Do.
08.10.**

16 Uhr bis 18 Uhr

Klönen im Alsbachtal
Neue Leute kennen lernen und/oder bestehende Kontakte pflegen?
Dann bist Du hier richtig:
Quatschen, Gesellschaftsspiele, Kaffee...

Das Angebot ist offen für jeden.

Keine Anmeldung erforderlich.
kostenfrei

Raum der Begegnung
Lübecker Straße 13
46145 Oberhausen

Träger:
BeWo Alsbachtal


**So.
11.10.**

11 Uhr bis 17 Uhr

St. Antony-Fest
Auf der St. Antony-Hütte wird gefeiert! Ein buntes Programm erwartet große und kleine Gäste rund um die Wiege der Ruhrindustrie.

Zahl-was-Du-willst-Tag

St. Antony-Hütte
Antoniestraße 32-34
46119 Oberhausen

**Mo.
12.10.**

15 Uhr bis 17 Uhr 30

Waffel-Montag
Es ist Waffel-Tag in der Cafeteria vom Franziskus-Haus.

Kommt vorbei.
Kauft euch eine Waffel.
Und tauscht euch mit anderen aus.

Das Angebot ist offen für jeden.
gemäß Verzehr

Franziskus-Haus
Cafeteria

Eulenstr. 1
46145 Oberhausen

Träger:
Caritasverband Oberhausen e.V.




**Mi.
14.10.**

15 Uhr bis 17 Uhr 30

Kuchen-Mittwoch

Es ist Kuchen-Tag in der Cafeteria vom Franziskus-Haus.

Kommt vorbei.
Kauft euch ein Stück Kuchen.
Und tauscht euch mit anderen aus.

Das Angebot ist offen für jeden.

gemäß Verzehr

Franziskus-Haus
Cafeteria

Eulenstr. 1
46145 Oberhausen

Träger:
Caritasverband Oberhausen e.V.



16 Uhr bis 18 Uhr

UW Café

Wir trinken Kaffee und klönen.
Plätzchen gibt es auch.

Das Angebot ist offen für jeden.

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

kostenfrei

Gruppenraum

Lebenshilfe Oberhausen
Steinbrinkstr. 269
46145 Oberhausen

**Do.
15.10.**

16 Uhr bis 18 Uhr

Klönen im Alsbachtal

Neue Leute kennen lernen und/oder bestehende Kontakte pflegen?
Dann bist Du hier richtig:
Quatschen, Gesellschaftsspiele, Kaffee...

Das Angebot ist offen für jeden.

Keine Anmeldung erforderlich.

kostenfrei

Raum der Begegnung

Lübecker Straße 13
46145 Oberhausen

Träger:
BeWo Alsbachtal



17 Uhr bis 21 Uhr

Kultur Café im KiTeV

Bei Kaffee und Kuchen genießen wir gemeinsam etwas Kultur.

kostenfrei

KiTeV

Willy-Brand Platz 1
46045 Oberhausen

**Sa.
17.10.**

10 Uhr bis 13 Uhr

Koch-Komplizen

Wir kochen in gemütlicher Runder.
Wir essen gemeinsam zu Mittag.

Anmeldung

bei Frau Auner.
Die Telefon-Nummer ist:
0151 - 15 65 95 16

kostenfrei

Stadtteil-Wohnzimmer

Marienburgerstr. 14
46047 Oberhausen

Familienunterstützender
Dienst und Quartiersbüro
Oberhausen-Ost

Träger:
Lebenshilfe Oberhausen e.V.



**So.
18.10.**

14 Uhr 30

St. Antony entdecken

An der St. Antony-Hütte stand die Wiege der Ruhrindustrie. Bei einem Rundgang durch den Industriearchäologischen Park und das Wohn- und Kontorhaus des Hüttdirektors lernen Sie die älteste Eisenhütte im Ruhrgebiet kennen. Und nebenbei kommen Sie einem echten Wirtschaftskrimi auf die Spur.

Anmeldung

über kulturinfo rheinland.
Die Telefon-Nummer ist:
02234 - 99 21 55 5

Die E-Mail-Adresse ist:
info@kulturinfo-rheinland.de

Auf der Internet-Seite gibt es Online-Tickets.

Die Internet-Seite ist:
www.shop.industriemuseum.lvr.de

3€ (zzgl. Eintritt 6€, ermäßigt 5€)

St. Antony-Hütte

Antoniestraße 32-34
46119 Oberhausen



**Mo.
19.10.**

15 Uhr bis 17 Uhr 30

Waffel-Montag

Es ist Waffel-Tag in der Cafeteria vom Franziskus-Haus.

Kommt vorbei.
Kauft euch eine Waffel.
Und tauscht euch mit anderen aus.

Das Angebot ist offen für jeden.

gemäß Verzehr

Franziskus-Haus
Cafeteria

Eulenstr. 1
46145 Oberhausen

Träger:
Caritasverband Oberhausen e.V.



**Di.
20.10.**

17 Uhr bis 18 Uhr 30

LEA©-Leseklub, Lesen einmal anders

Wir lesen Bücher für Erwachsene in einfacher Sprache.
Auch wer nicht lesen kann, ist herzlich willkommen.

Das Angebot ist offen für jeden.

kostenfrei

Quartiersbüro Osterfeld

Gildenstr. 20
46117 Oberhausen

**Mi.
21.10.**

15 Uhr bis 17 Uhr 30

Kuchen-Mittwoch

Es ist Kuchen-Tag in der Cafeteria vom Franziskus-Haus.

Kommt vorbei.
Kauft euch ein Stück Kuchen.
Und tauscht euch mit anderen aus.

Das Angebot ist offen für jeden.

gemäß Verzehr

Franziskus-Haus
Cafeteria

Eulenstr. 1
46145 Oberhausen

Träger:
Caritasverband Oberhausen e.V.



16 Uhr bis 18 Uhr

UW Café

Wir trinken Kaffee und klönen.
Plätzchen gibt es auch.

Das Angebot ist offen für jeden.

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

kostenfrei

Gruppenraum

Lebenshilfe Oberhausen
Steinbrinkstr. 269
46145 Oberhausen

**Do.
22.10.**

16 Uhr bis 18 Uhr

Klönen im Alsbachtal

Neue Leute kennen lernen und/oder bestehende Kontakte pflegen?
Dann bist Du hier richtig:
Quatschen, Gesellschaftsspiele, Kaffee...

Das Angebot ist offen für jeden.

Keine Anmeldung erforderlich.

kostenfrei

Raum der Begegnung

Lübecker Straße 13
46145 Oberhausen

Träger:
BeWo Alsbachtal



**So.
25.10.**

14 Uhr 30

Herbstspaziergang durch die Siedlung Eisenheim

Moderierter Freiluft-Spaziergang zum Abschluss der Museumssaison durch die älteste Arbeitersiedlung des Ruhrgebiets.

Anmeldung

über kuturinfo rheinland.
Die Telefon-Nummer ist:
02234 - 99 21 55 5

Die E-Mail-Adresse ist:
info@kulturinfo-rheinland.de

Auf der Internet-Seite gibt es Online-Tickets.

Die Internet-Seite ist:
www.shop.industriemuseum.lvr.de

6€ pro Person

Museum Eisenheim

Berliner Straße 10a
46117 Oberhausen



**Mo.
26.10.**

15 Uhr bis 17 Uhr 30

Waffel-Montag

Es ist Waffel-Tag in der Cafeteria vom Franziskus-Haus.

Kommt vorbei.
Kauft euch eine Waffel.
Und tauscht euch mit anderen aus.

Das Angebot ist offen für jeden.

gemäß Verzehr

Franziskus-Haus
Cafeteria

Eulenstr. 1
46145 Oberhausen

Träger:
Caritasverband Oberhausen e.V.



**Mi.
28.10.**

15 Uhr bis 17 Uhr 30

Kuchen-Mittwoch

Es ist Kuchen-Tag in der Cafeteria vom Franziskus-Haus.

Kommt vorbei.
Kauft euch ein Stück Kuchen.
Und tauscht euch mit anderen aus.

Das Angebot ist offen für jeden.

gemäß Verzehr

Franziskus-Haus
Cafeteria

Eulenstr. 1
46145 Oberhausen

Träger:
Caritasverband Oberhausen e.V.



16 Uhr bis 18 Uhr

UW Café

Wir trinken Kaffee und klönen.
Plätzchen gibt es auch.

Das Angebot ist offen für jeden.

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

kostenfrei

Gruppenraum
Lebenshilfe Oberhausen
Steinbrinkstr. 269
46145 Oberhausen

**Do.
29.10.**

16 Uhr bis 18 Uhr

Klönen im Alsbachtal

Neue Leute kennen lernen und/oder bestehende Kontakte pflegen?
Dann bist Du hier richtig:
Quatschen, Gesellschaftsspiele, Kaffee...

Das Angebot ist offen für jeden.

Keine Anmeldung erforderlich.

kostenfrei

Raum der Begegnung
Lübecker Straße 13
46145 Oberhausen

Träger:
BeWo Alsbachtal



16 Uhr 30 bis 18 Uhr

Kulttisch

Der Stammtisch für inklusive Kultur.

Informationen

bei Barbara Klingels.
Die Telefon-Nummer ist:
0171 - 30 43 05 8

Das Angebot ist offen für jeden.

kostenlos

Projektbüro "Lass mal gemeinsam machen"
Lothringer Straße 60
46045 Oberhausen

im Erdgeschoss



**Fr.
30.10.**

19 Uhr bis 20 Uhr 30

Herbst-Salonabend mit dem Hüttendirektor

Hüttendirektor Gottlob Jacobi bittet zum Salon in die St. Antony-Hütte.
Nach getaner Arbeit nimmt Gottlob Jacobi seine Gäste bei einer Lesung und Musik mit auf eine amüsante Reise in die Welt um 1800.

Anmeldung

bis zum 28. Oktober 2026 bei kulturinfo rheinland.
Die Telefon-Nummer ist:
02234 - 99 21 55 5

Die E-Mail-Adresse ist:
info@kulturinfo-rheinland.de

Auf der Internet-Seite gibt es Online-Tickets.

Die Internet-Seite ist:
www.shop.industriemuseum.lvr.de

15€ (inklusive Getränke)

St. Antony-Hütte
Antoniestraße 32-34
46119 Oberhausen



**So.
01.11.**

14 Uhr 30

Freiluft-Führung durch die Siedlung Eisenheim
Moderierter Freiluft-Spaziergang durch die älteste Arbeitersiedlung des Ruhrgebiets

Anmeldung
über kuturinfo rheinland.
Die Telefon-Nummer ist:
02234 - 99 21 55 5

Die E-Mail-Adresse ist:
info@kulturinfo-rheinland.de

Museum Eisenheim
Berliner Straße 10a
46117 Oberhausen

Auf der Internet-Seite gibt es
Online-Tickets.
Die Internet-Seite ist:
www.shop.industriemuseum.
lvr.de
6€ pro Person

**Mo.
02.11.**

15 Uhr bis 17 Uhr 30

Waffel-Montag
Es ist Waffel-Tag in der Cafeteria
vom Franziskus-Haus.

Kommt vorbei.
Kauft euch eine Waffel.
Und tauscht euch mit anderen aus.

Das Angebot ist offen für
jeden.
gemäß Verzehr

Franziskus-Haus
Cafeteria

Eulenstr. 1
46145 Oberhausen

Träger:
Caritasverband Oberhausen
e.V.

17 Uhr bis 19 Uhr

Peer-Stammtisch
Stammtisch für Betroffene von
Betroffenen.
Essen, quatschen, spielen, kochen
und vieles mehr.

Worauf hast Du Lust?

Informationen
bei Sandra Emschermann.
Die Telefon-Nummer ist:
0163 - 88 08 61 2

Das Angebot ist offen für
jeden.
kostenlos

**Kontakt- und
Beratungsstelle**
Mülheimer Str. 202
46045 Oberhausen

Der Eingang ist über dem
Parkplatz.

**Di.
03.11.**

17 Uhr bis 18 Uhr 30

LEA©-Leseklub, Lesen einmal anders
Wir lesen Bücher für Erwachsene in
einfacher Sprache.
Auch wer nicht lesen kann, ist
herzlich willkommen.

Das Angebot ist offen für
jeden.
kostenfrei

Quartiersbüro Osterfeld
Gildenstr. 20
46117 Oberhausen

**Mi.
04.11.**

15 Uhr bis 17 Uhr 30

Kuchen-Mittwoch
Es ist Kuchen-Tag in der Cafeteria
vom Franziskus-Haus.

Kommt vorbei.
Kauft euch ein Stück Kuchen.
Und tauscht euch mit anderen aus.

Das Angebot ist offen für
jeden.
gemäß Verzehr

Franziskus-Haus
Cafeteria

Eulenstr. 1
46145 Oberhausen

Träger:
Caritasverband Oberhausen
e.V.

16 Uhr bis 18 Uhr

UW Café
Wir trinken Kaffee und klönen.
Plätzchen gibt es auch.

Das Angebot ist offen für
jeden.
Es ist keine Anmeldung
erforderlich.
kostenfrei

Gruppenraum
Lebenshilfe Oberhausen
Steinbrinkstr. 269
46145 Oberhausen



**Do.
05.11.**

16 Uhr bis 18 Uhr

Klönen im Alsbachtal

Neue Leute kennen lernen und/oder bestehende Kontakte pflegen?
Dann bist Du hier richtig:
Quatschen, Gesellschaftsspiele, Kaffee...

Das Angebot ist offen für jeden.

Keine Anmeldung erforderlich.

kostenfrei

Raum der Begegnung

Lübecker Straße 13
46145 Oberhausen

Träger:
BeWo Alsbachtal



**Fr.
06.11.**

17 Uhr bis 21 Uhr

**Handwerkermarkt
"Novemberlichter"**

Die Novemberlichter der Caritas Oberhausen - das ist ein zweitägiger Handwerkermarkt mit Produkten von Menschen mit Behinderungen aus den Einrichtungen der Caritas Oberhausen.

Informationen

im Internet.
Das ist die Internet-Seite:
www.caritas-oberhausen.de

Das Angebot ist offen für jeden.

Zinkfabrik Altenberg

Im Park des
Industriemuseum Zinkfabrik
Altenberg,
Hansastr. 20
46049 Oberhausen

Einfach zu erreichen über
den Ausgang Hansastr. des
Oberhausener
Hauptbahnhofs.



**Sa.
07.11.**

10 Uhr bis 12 Uhr

Nachbarschafts-Frühstück

Wir frühstücken in gemütlicher Runde.

Bitte bringt etwas zum Frühstück mit.

Was Ihr gerne frühstücken wollt.
Wir haben die Brötchen und die Getränke.

Anmeldung

bei Frau Auner.
Die Telefon-Nummer ist:
0151 - 15 65 95 16

kostenfrei

Stadtteil-Wohnzimmer

Marienburgstr. 14
46047 Oberhausen

Familienunterstützender
Dienst und Quartiersbüro
Oberhausen-Ost

Träger:
Lebenshilfe Oberhausen e.V.



17 Uhr bis 21 Uhr

**Handwerkermarkt
"Novemberlichter"**

Die Novemberlichter der Caritas Oberhausen - das ist ein zweitägiger Handwerkermarkt mit Produkten von Menschen mit Behinderungen aus den Einrichtungen der Caritas Oberhausen.

Informationen

im Internet.
Das ist die Internet-Seite:
www.caritas-oberhausen.de

Das Angebot ist offen für jeden.

Zinkfabrik Altenberg

Im Park des
Industriemuseum Zinkfabrik
Altenberg,
Hansastr. 20
46049 Oberhausen

Einfach zu erreichen über
den Ausgang Hansastr. des
Oberhausener
Hauptbahnhofs.





**So.
08.11.**

14 Uhr 30

Zu Gast beim Hüttendirektor

Der Hüttendirektor gibt sich die Ehre. Bei einem Rundgang durch die St. Antony-Hütte stellt er sein Wohn- und Kontorhaus vor. Dabei erzählt er spannende Geschichten rund um die älteste Eisenhütte im Ruhrgebiet

Anmeldung

über kulturinfo rheinland.
Die Telefon-Nummer ist:
02234 - 99 21 55 5

Die E-Mail-Adresse ist:

info@kulturinfo-rheinland.de

Auf der Internet-Seite gibt es Online-Tickets.

Die Internet-Seite ist:

www.shop.industriemuseum.lvr.de

4€ pro Person (zzgl. Eintritt 6€, ermäßigt 5€)

St. Antony-Hütte

Antoniestraße 32-34
46119 Oberhausen

ab 16 Uhr

Nobody Is Perfect

Die integrative Disko am Nachmittag.
Mit Party, Charts und Schlager.

Kommt vorbei und feiert gemeinsam mit anderen.

Getränke zum Sonder-Preis.
Snacks gibt es auch.

2€ Eintritt

Zentrum Altenberg

Hansastraße 20
46049 Oberhausen

Direkt am Hauptbahnhof (Westeingang).



**Mo.
09.11.**

15 Uhr bis 17 Uhr 30

Waffel-Montag

Es ist Waffel-Tag in der Cafeteria vom Franziskus-Haus.

Kommt vorbei.
Kauft euch eine Waffel.
Und tauscht euch mit anderen aus.

Das Angebot ist offen für jeden.

gemäß Verzehr

Franziskus-Haus Cafeteria

Eulenstr. 1
46145 Oberhausen

Träger:
Caritasverband Oberhausen e.V.



**Mi.
11.11.**

15 Uhr bis 17 Uhr 30

Kuchen-Mittwoch

Es ist Kuchen-Tag in der Cafeteria vom Franziskus-Haus.

Kommt vorbei.
Kauft euch ein Stück Kuchen.
Und tauscht euch mit anderen aus.

Das Angebot ist offen für jeden.

gemäß Verzehr

Franziskus-Haus Cafeteria

Eulenstr. 1
46145 Oberhausen

Träger:
Caritasverband Oberhausen e.V.



16 Uhr bis 18 Uhr

UW Café

Wir trinken Kaffee und klönen. Plätzchen gibt es auch.

Das Angebot ist offen für jeden.

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

kostenfrei

Gruppenraum

Lebenshilfe Oberhausen
Steinbrinkstr. 269
46145 Oberhausen

**Do.
12.11.**

16 Uhr bis 18 Uhr

Klönen im Alsbachtal

Neue Leute kennen lernen und/oder bestehende Kontakte pflegen? Dann bist Du hier richtig: Quatschen, Gesellschaftsspiele, Kaffee...

Das Angebot ist offen für jeden.

Keine Anmeldung erforderlich.

kostenfrei

Raum der Begegnung

Lübecker Straße 13
46145 Oberhausen

Träger:
BeWo Alsbachtal





**So.
15.11.**

14 Uhr 30

St. Antony entdecken

An der St. Antony-Hütte stand die Wiege der Ruhrindustrie. Bei einem Rundgang durch den Industriearchäologischen Park und das Wohn- und Kontorhaus des Hüttdirektors lernen Sie die älteste Eisenhütte im Ruhrgebiet kennen. Und nebenbei kommen Sie einem echten Wirtschaftskrimi auf die Spur.

Anmeldung

über kulturinfo rheinland.
Die Telefon-Nummer ist:
02234 - 99 21 55 5

Die E-Mail-Adresse ist:
info@kulturinfo-rheinland.de

Auf der Internet-Seite gibt es Online-Tickets.
Die Internet-Seite ist:
www.shop.industriemuseum.lvr.de

3€ (zzgl. Eintritt 6€, ermäßigt 5€)

St. Antony-Hütte

Antoniestraße 32-34
46119 Oberhausen

**Mo.
16.11.**

15 Uhr bis 17 Uhr 30

Waffel-Montag

Es ist Waffel-Tag in der Cafeteria vom Franziskus-Haus.

Kommt vorbei.
Kauft euch eine Waffel.
Und tauscht euch mit anderen aus.

Das Angebot ist offen für jeden.

gemäß Verzehr

Franziskus-Haus Cafeteria

Eulenstr. 1
46145 Oberhausen

Träger:
Caritasverband Oberhausen e.V.



**Di.
17.11.**

17 Uhr bis 18 Uhr 30

LEA©-Leseklub, Lesen einmal anders

Wir lesen Bücher für Erwachsene in einfacher Sprache.
Auch wer nicht lesen kann, ist herzlich willkommen.

Das Angebot ist offen für jeden.

kostenfrei

Quartiersbüro Osterfeld

Gildenstr. 20
46117 Oberhausen

**Mi.
18.11.**

15 Uhr bis 17 Uhr 30

Kuchen-Mittwoch

Es ist Kuchen-Tag in der Cafeteria vom Franziskus-Haus.

Kommt vorbei.
Kauft euch ein Stück Kuchen.
Und tauscht euch mit anderen aus.

Das Angebot ist offen für jeden.

gemäß Verzehr

Franziskus-Haus Cafeteria

Eulenstr. 1
46145 Oberhausen

Träger:
Caritasverband Oberhausen e.V.



16 Uhr bis 18 Uhr

UW Café

Wir trinken Kaffee und klönen.
Plätzchen gibt es auch.

Das Angebot ist offen für jeden.

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

kostenfrei

Gruppenraum

Lebenshilfe Oberhausen
Steinbrinkstr. 269
46145 Oberhausen

**Do.
19.11.**

16 Uhr bis 18 Uhr

Klönen im Alsbachtal

Neue Leute kennen lernen und/oder bestehende Kontakte pflegen?
Dann bist Du hier richtig:
Quatschen, Gesellschaftsspiele, Kaffee...

Das Angebot ist offen für jeden.

Keine Anmeldung erforderlich.

kostenfrei

Raum der Begegnung

Lübecker Straße 13
46145 Oberhausen

Träger:
BeWo Alsbachtal





Do.
19.11.
(Fortsetzung)

17 Uhr bis 21 Uhr

Kultur Café im KiTeV
Bei Kaffee und Kuchen genießen wir
gemeinsam etwas Kultur.

kostenfrei

KiTeV
Willy-Brand Platz 1
46045 Oberhausen

Fr.
20.11.

17 Uhr bis 21 Uhr

Friedensdorf-Weihnachtsmarkt
Buntes Bühnenprogramm!

Verschiedene Verkaufsstände:
zum Beispiel: Deko, Feinkost,
Selbstgebasteltes, Accessoires,
Kunsthandwerk, Süßwaren, Popcorn
Weihnachtskränze

Verköstigung z.B. Kaffee & Kuchen,
Waffeln, Grillstand, Getränkestand

Kinderschminken

Parken
an der
Lanterstr. 21
46539 Dinslaken

Ein Shuttleservice steht an
allen Tagen zur Verfügung!
Eintritt frei

**FRIEDENSDORF
INTERNATIONAL**
Rua Hiroshima 1
46147 Oberhausen


Sa.
21.11.

10 Uhr bis 13 Uhr

Koch-Komplizen
Wir kochen in gemütlicher Runder.
Wir essen gemeinsam zu Mittag.

Anmeldung
bei Frau Auner.
Die Telefon-Nummer ist:
0151 - 15 65 95 16
kostenfrei

Stadtteil-Wohnzimmer
Marienburgstr. 14
46047 Oberhausen

Familienunterstützender
Dienst und Quartiersbüro
Oberhausen-Ost

Träger:
Lebenshilfe Oberhausen e.V.


14 Uhr bis 22 Uhr

Friedensdorf-Weihnachtsmarkt
Buntes Bühnenprogramm!

Verschiedene Verkaufsstände:
zum Beispiel: Deko, Feinkost,
Selbstgebasteltes, Accessoires,
Kunsthandwerk, Süßwaren, Popcorn
Weihnachtskränze

Verköstigung z.B. Kaffee & Kuchen,
Waffeln, Grillstand, Getränkestand

Kinderschminken

Parken
an der
Lanterstr. 21
46539 Dinslaken

Ein Shuttleservice steht an
allen Tagen zur Verfügung!
Eintritt frei

**FRIEDENSDORF
INTERNATIONAL**
Rua Hiroshima 1
46147 Oberhausen


So.
22.11.

18 Uhr bis 21 Uhr

Friedensdorf-Weihnachtsmarkt
Buntes Bühnenprogramm!

Verschiedene Verkaufsstände:
zum Beispiel: Deko, Feinkost,
Selbstgebasteltes, Accessoires,
Kunsthandwerk, Süßwaren, Popcorn
Weihnachtskränze

Verköstigung z.B. Kaffee & Kuchen,
Waffeln, Grillstand, Getränkestand

Kinderschminken

Parken
an der
Lanterstr. 21
46539 Dinslaken

Ein Shuttleservice steht an
allen Tagen zur Verfügung!
Eintritt frei

**FRIEDENSDORF
INTERNATIONAL**
Rua Hiroshima 1
46147 Oberhausen




**Mo.
23.11.**

15 Uhr bis 17 Uhr 30

Waffel-Montag

Es ist Waffel-Tag in der Cafeteria vom Franziskus-Haus.

Kommt vorbei.
Kauft euch eine Waffel.
Und tauscht euch mit anderen aus.

Das Angebot ist offen für jeden.

gemäß Verzehr

Franziskus-Haus
Cafeteria

Eulenstr. 1
46145 Oberhausen

Träger:
Caritasverband Oberhausen e.V.



**Mi.
25.11.**

15 Uhr bis 17 Uhr 30

Kuchen-Mittwoch

Es ist Kuchen-Tag in der Cafeteria vom Franziskus-Haus.

Kommt vorbei.
Kauft euch ein Stück Kuchen.
Und tauscht euch mit anderen aus.

Das Angebot ist offen für jeden.

gemäß Verzehr

Franziskus-Haus
Cafeteria

Eulenstr. 1
46145 Oberhausen

Träger:
Caritasverband Oberhausen e.V.



16 Uhr bis 18 Uhr

UW Café

Wir trinken Kaffee und klönen.
Plätzchen gibt es auch.

Das Angebot ist offen für jeden.

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

kostenfrei

Gruppenraum
Lebenshilfe Oberhausen
Steinbrinkstr. 269
46145 Oberhausen

**Do.
26.11.**

16 Uhr bis 18 Uhr

Klönen im Alsbachtal

Neue Leute kennen lernen und/oder bestehende Kontakte pflegen?
Dann bist Du hier richtig:
Quatschen, Gesellschaftsspiele, Kaffee...

Das Angebot ist offen für jeden.

Keine Anmeldung erforderlich.

kostenfrei

Raum der Begegnung
Lübecker Straße 13
46145 Oberhausen

Träger:
BeWo Alsbachtal



16 Uhr bis 18 Uhr

Kulttisch unterwegs

Der Stammtisch für inklusive Kultur.

Informationen

bei Barbara Klingels.
Die Telefon-Nummer ist:
0171 - 30 43 05 8

kostenlos

Stadtbibliothek im Bert-Brecht-Haus
Langemarkstr. 19-21
46045 Oberhausen



**Sa.
28.11.**

14 Uhr bis 19 Uhr

Advent Café

Die Lebenshilfe Oberhausen lädt zum traditionellen Advent Café ein. Freuen Sie sich auf weihnachtliche Stimmung, tolle Produkte aus unserer Werkstatt und einen Blick hinter die Kulissen.

kostenfrei

Werkstatt im Waldteich
Im Waldteich 7
46147 Oberhausen





**Mo.
30.11.**

15 Uhr bis 17 Uhr 30

Waffel-Montag

Es ist Waffel-Tag in der Cafeteria vom Franziskus-Haus.

Kommt vorbei.
Kauft euch eine Waffel.
Und tauscht euch mit anderen aus.

Das Angebot ist offen für jeden.

gemäß Verzehr

Franziskus-Haus
Cafeteria

Eulenstr. 1
46145 Oberhausen

Träger:
Caritasverband Oberhausen e.V.



**Di.
01.12.**

17 Uhr bis 18 Uhr 30

LEA©-Leseklub, Lesen einmal anders

Wir lesen Bücher für Erwachsene in einfacher Sprache.
Auch wer nicht lesen kann, ist herzlich willkommen.

Das Angebot ist offen für jeden.

kostenfrei

Quartiersbüro Osterfeld

Gildenstr. 20
46117 Oberhausen

**Mi.
02.12.**

15 Uhr bis 17 Uhr 30

Kuchen-Mittwoch

Es ist Kuchen-Tag in der Cafeteria vom Franziskus-Haus.

Kommt vorbei.
Kauft euch ein Stück Kuchen.
Und tauscht euch mit anderen aus.

Das Angebot ist offen für jeden.

gemäß Verzehr

Franziskus-Haus
Cafeteria

Eulenstr. 1
46145 Oberhausen

Träger:
Caritasverband Oberhausen e.V.



16 Uhr bis 18 Uhr

UW Café

Wir trinken Kaffee und klönen.
Plätzchen gibt es auch.

Das Angebot ist offen für jeden.

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

kostenfrei

Gruppenraum

Lebenshilfe Oberhausen
Steinbrinkstr. 269
46145 Oberhausen

17 Uhr bis 19 Uhr

Weihnachtliches Kneipen-Quiz

Die KoKoBe Oberhausen lädt zum weihnachtlichen Rätsel-Spaß ein. In gemütlicher Atmosphäre könnt ihr allein oder in Teams gegeneinander antreten. Stellt euer Wissen in verschiedenen Themen unter Beweis. Zur Stärkung stehen Snacks und warme Getränke für euch bereit.

Anmeldung

telefonisch unter:
0208 - 94 04 97 0

per E-Mail an:
info@kokobe-ob.de

Das Angebot ist offen für jeden.

kostenlos

KoKoBe Oberhausen

Kantstr. 17
46145 Oberhausen



**Do.
03.12.**

16 Uhr bis 18 Uhr

Klönen im Alsbachtal

Neue Leute kennen lernen und/oder bestehende Kontakte pflegen?
Dann bist Du hier richtig:
Quatschen, Gesellschaftsspiele, Kaffee...

Das Angebot ist offen für jeden.

Keine Anmeldung erforderlich.

kostenfrei

Raum der Begegnung

Lübecker Straße 13
46145 Oberhausen

Träger:
BeWo Alsbachtal





**So.
06.12.**

14 Uhr bis 17 Uhr

Geschichten von und mit dem Nikolaus

Gemütliches Beisammensein mit Gedichten und Geschichten rund um den Nikolaus im Advent.

Das Angebot ist offen für jeden.

kostenfrei

Stadtteil-Wohnzimmer

Marienburgstr. 14
46047 Oberhausen

Ein Angebot vom Quartiersbüro Oberhausen-Ost mit der Lebenshilfe Oberhausen.



14 Uhr 30

St. Antony entdecken

An der St. Antony-Hütte stand die Wiege der Ruhrindustrie. Bei einem Rundgang durch den Industriearchäologischen Park und das Wohn- und Kontorhaus des Hüttdirektors lernen Sie die älteste Eisenhütte im Ruhrgebiet kennen. Und nebenbei kommen Sie einem echten Wirtschaftskrimi auf die Spur.

Anmeldung

über kulturinfo rheinland.
Die Telefon-Nummer ist:
02234 - 99 21 55 5

Die E-Mail-Adresse ist:
info@kulturinfo-rheinland.de

Auf der Internet-Seite gibt es Online-Tickets.

Die Internet-Seite ist:
www.shop.industriemuseum.lvr.de

3€ (zzgl. Eintritt 6€, ermäßigt 5€)

St. Antony-Hütte

Antoniestraße 32-34
46119 Oberhausen

**Mo.
07.12.**

15 Uhr bis 17 Uhr 30

Waffel-Montag

Es ist Waffel-Tag in der Cafeteria vom Franziskus-Haus.

Kommt vorbei.
Kauft euch eine Waffel.
Und tauscht euch mit anderen aus.

Das Angebot ist offen für jeden.

gemäß Verzehr

Franziskus-Haus Cafeteria

Eulenstr. 1
46145 Oberhausen

Träger:
Caritasverband Oberhausen e.V.



**Mi.
09.12.**

15 Uhr bis 17 Uhr 30

Kuchen-Mittwoch

Es ist Kuchen-Tag in der Cafeteria vom Franziskus-Haus.

Kommt vorbei.
Kauft euch ein Stück Kuchen.
Und tauscht euch mit anderen aus.

Das Angebot ist offen für jeden.

gemäß Verzehr

Franziskus-Haus Cafeteria

Eulenstr. 1
46145 Oberhausen

Träger:
Caritasverband Oberhausen e.V.



16 Uhr bis 18 Uhr

UW Café

Wir trinken Kaffee und klönen. Plätzchen gibt es auch.

Das Angebot ist offen für jeden.

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

kostenfrei

Gruppenraum

Lebenshilfe Oberhausen
Steinbrinkstr. 269
46145 Oberhausen

Einlass: 18 Uhr 30
Beginn: 19 Uhr

Lesung in einfacher Sprache, Alice im Wunderland

Wir lesen das ganze Buch in einfacher Sprache.

Es wird ein Hut für Spenden aufgestellt.

Druckluft

Am Förderturm 10
46045 Oberhausen



**Do.
10.12.**

16 Uhr bis 18 Uhr

Klönen im Alsbachtal

Neue Leute kennen lernen und/oder bestehende Kontakte pflegen? Dann bist Du hier richtig: Quatschen, Gesellschaftsspiele, Kaffee...

Das Angebot ist offen für jeden.

Keine Anmeldung erforderlich.

kostenfrei

Raum der Begegnung

Lübecker Straße 13
46145 Oberhausen

Träger:
BeWo Alsbachtal



**So.
13.12.**

14 Uhr 30

Zu Gast beim Hüttendirektor

Der Hüttendirektor gibt sich die Ehre. Bei einem Rundgang durch die St. Antony-Hütte stellt er sein Wohn- und Kontorhaus vor. Dabei erzählt er spannende Geschichten rund um die älteste Eisenhütte im Ruhrgebiet

Anmeldung

über kulturinfo rheinland.
Die Telefon-Nummer ist:
02234 - 99 21 55 5

Die E-Mail-Adresse ist:
info@kulturinfo-rheinland.de

Auf der Internet-Seite gibt es Online-Tickets.
Die Internet-Seite ist:
www.shop.industriemuseum.lvr.de

4€ pro Person (zzgl. Eintritt 6€, ermäßigt 5€)

St. Antony-Hütte

Antoniestraße 32-34
46119 Oberhausen

**Mo.
14.12.**

15 Uhr bis 17 Uhr 30

Waffel-Montag

Es ist Waffel-Tag in der Cafeteria vom Franziskus-Haus.

Kommt vorbei.
Kauft euch eine Waffel.
Und tauscht euch mit anderen aus.

Das Angebot ist offen für jeden.

gemäß Verzehr

Franziskus-Haus

Cafeteria

Eulenstr. 1
46145 Oberhausen

Träger:
Caritasverband Oberhausen e.V.



17 Uhr bis 19 Uhr

Peer-Stammtisch

Stammtisch für Betroffene von Betroffenen.
Essen, quatschen, spielen, kochen und vieles mehr.

Worauf hast Du Lust?

Informationen

bei Sandra Emschermann.
Die Telefon-Nummer ist:
0163 - 88 08 61 2

Das Angebot ist offen für jeden.

kostenlos

Kontakt- und Beratungsstelle
Mülheimer Str. 202
46045 Oberhausen

Der Eingang ist über dem Parkplatz.



**Di.
15.12.**

17 Uhr bis 18 Uhr 30

LEA©-Leseklub, Lesen einmal anders

Wir lesen Bücher für Erwachsene in einfacher Sprache.
Auch wer nicht lesen kann, ist herzlich willkommen.

Das Angebot ist offen für jeden.

kostenfrei

Quartiersbüro Osterfeld

Gildenstr. 20
46117 Oberhausen



**Mi.
16.12.**

15 Uhr bis 17 Uhr 30

Kuchen-Mittwoch

Es ist Kuchen-Tag in der Cafeteria vom Franziskus-Haus.

Kommt vorbei.
Kauft euch ein Stück Kuchen.
Und tauscht euch mit anderen aus.

Das Angebot ist offen für jeden.

gemäß Verzehr

Franziskus-Haus
Cafeteria

Eulenstr. 1
46145 Oberhausen

Träger:
Caritasverband Oberhausen e.V.



16 Uhr bis 18 Uhr

UW Café

Wir trinken Kaffee und klönen.
Plätzchen gibt es auch.

Das Angebot ist offen für jeden.

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

kostenfrei

Gruppenraum

Lebenshilfe Oberhausen
Steinbrinkstr. 269
46145 Oberhausen

**Do.
17.12.**

14 Uhr bis 17 Uhr

Hawaii-nachten

Buntes vorweihnachtliches
Zusammensein bei Fruchtpunch,
alkoholfreien Cocktails und Snacks.

Das Angebot ist offen für jeden.

kostenlos

Stadtteil-Wohnzimmer

Marienburgstr. 14
46047 Oberhausen

Ein Angebot vom
Quartiersbüro Oberhausen-
Ost mit der Lebenshilfe
Oberhausen.



16 Uhr bis 18 Uhr

Klönen im Alsbachtal

Neue Leute kennen lernen und/oder
bestehende Kontakte pflegen?
Dann bist Du hier richtig:
Quatschen, Gesellschaftsspiele,
Kaffee...

Das Angebot ist offen für jeden.

Keine Anmeldung
erforderlich.

kostenfrei

Raum der Begegnung

Lübecker Straße 13
46145 Oberhausen

Träger:
BeWo Alsbachtal



17 Uhr bis 21 Uhr

Kultur Café im KiTeV

Bei Kaffee und Kuchen genießen wir
gemeinsam etwas Kultur.

kostenfrei

KiTeV

Willy-Brand Platz 1
46045 Oberhausen

**Sa.
19.12.**

10 Uhr bis 13 Uhr

Koch-Komplizen

Wir kochen in gemütlicher Runder.
Wir essen gemeinsam zu Mittag.

Anmeldung

bei Frau Auner.
Die Telefon-Nummer ist:
0151 - 15 65 95 16

kostenfrei

Stadtteil-Wohnzimmer

Marienburgstr. 14
46047 Oberhausen

Familienunterstützender
Dienst und Quartiersbüro
Oberhausen-Ost

Träger:
Lebenshilfe Oberhausen e.V.





**Mo.
21.12.**

15 Uhr bis 17 Uhr 30

Waffel-Montag

Es ist Waffel-Tag in der Cafeteria
vom Franziskus-Haus.

Kommt vorbei.
Kauft euch eine Waffel.
Und tauscht euch mit anderen aus.

Das Angebot ist offen für
jeden.

gemäß Verzehr

Franziskus-Haus
Cafeteria

Eulenstr. 1
46145 Oberhausen

Träger:
Caritasverband Oberhausen
e.V.



**Mo.
28.12.**

15 Uhr bis 17 Uhr 30

Waffel-Montag

Es ist Waffel-Tag in der Cafeteria
vom Franziskus-Haus.

Kommt vorbei.
Kauft euch eine Waffel.
Und tauscht euch mit anderen aus.

Das Angebot ist offen für
jeden.

gemäß Verzehr

Franziskus-Haus
Cafeteria

Eulenstr. 1
46145 Oberhausen

Träger:
Caritasverband Oberhausen
e.V.



Beratung auf Augenhöhe

Jetzt
Termin
machen

Peer-Beratung in der KoKoBe

Viele KoKoBe bieten Peer-Beratung.
Menschen mit Behinderung beraten
andere Menschen mit Behinderung.
Sie wollen von zu Hause ausziehen?
Sie sind unzufrieden mit Ihrem
Arbeitsplatz in der Werkstatt?
Kommen Sie zur KoKoBe.

Die Beratung ist kostenlos und für alle
Behinderungsarten offen.

Sie möchten eine Peer-Beratung?

Mehr Informationen und alle Beratungs-
stellen finden Sie hier:

[lvr.de/leben/alltag-mit-behinderung/
beratung/](http://lvr.de/leben/alltag-mit-behinderung/beratung/)





Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Oberhausen

Die Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen in Oberhausen, kurz: KoKoBe Oberhausen genannt, ist eine Einrichtung in gemeinsamer Trägerschaft der Alsbachtal gGmbH, des Caritasverbandes Oberhausen e. V. und der Lebenshilfe Oberhausen e. V.

Unser **offenes Angebot** richtet sich an Menschen mit einer geistigen und / oder körperlichen Behinderung, deren Eltern, Angehörige, Freunde und andere Bezugspersonen, gesetzlich bestellte Betreuer, pädagogische Fachkräfte und alle weiteren Interessierten.

Wir beraten Sie unabhängig und trägerübergreifend bei allen Fragen rund um die Lebensbereiche Wohnen, Arbeit, soziale Kontakte und Beziehungen, Freizeit und Selbstbestimmung.

Das Beratungsangebot ist **kostenlos**.

Rufen Sie uns an (0208 / 9404970) und vereinbaren einen Termin oder kontaktieren Sie uns während unserer Öffnungszeiten (montags, dienstags, donnerstags und freitags: 10.00 – 13.00 Uhr; montags und donnerstags: 15.00 bis 17.00 Uhr). Sie finden uns in der Kantstraße 17 in 46145 Oberhausen.

KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

